

# Randonnée muletière au Maroc

## Trek Haut Atlas central

### Tawada, Boucle du M'Goun

Période début mai à fin septembre

**T**awada, la marche en berbère. Saïd Mountain Bike vous propose ne très belle randonnée en boucle dans le Haut-Atlas. En partant de la vallée des roses et des mille kasbahs, on remonte l'oued M'Goun jusqu'au versant Nord de l'Ighil M'Goun que l'on traverse pour revenir par une autre vallée. Un dénivelé très doux, sauf la journée des cols. Des paysages variés: vallées ocre-rouge des contreforts, ocre-jaune en altitude, kasbahs, villages à l'architecture pittoresque, l'oued M'Goun jamais tari et ses féériques gorges que nous suivons les pieds dans l'eau. Rencontre des berbères tout au long de notre chemin. Découverte des traditions des berbères des hautes vallées et des nomades Aït Atta.

Nuits chez l'habitant.

Guide et muletiers sont nos interprètes.

"Bienvenue dans notre pays" entendrons-nous souvent et nous serons invités à partager un thé dans l'intimité et la fraîcheur d'une maison ou sous la tente! Et espérons-le une fête de mariage sur notre chemin!

**RANDONNÉE DE 8 JOURS, accompagnée par un guide berbère et muletiers.**

Nombre de participants : 5 à 12 maximum.

Niveau : pas de difficultés techniques, une bonne condition physique.



Prévoyez des chaussures type tennis ou basket pour marcher dans l'eau.

SAID MOUNTAIN BIKE sarl  
Avenue Moulay Rachid  
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC  
Tél : + 212 (0) 62 86 93 24  
Fax : + 212 (0) 24 88 42 22  
E-mail : [saidmountainbike@hotmail.com](mailto:saidmountainbike@hotmail.com)  
Site : [www.saidmountainbike.com](http://www.saidmountainbike.com)

#### Jour 1 MARRAKECH

Le premier jour accueil aéroport. Premier contact avec le Maroc, son ambiance, ses couleurs. Ne manquez pas d'aller flâner sur la place Jemâa el Fna, découvrir les conteurs, les jongleurs, les acrobates et musiciens.

Riad dans la médina, près de la place.

#### Jour 2 MARRAKECH, AGUERZAKA

*Traversée du Haut-Atlas, Ouarzazate, Vallée des Roses*

Une belle route. Pour gagner les vallées présahariennes de Ouarzazate et du M'Goun, nous traversons le Haut-Atlas au col de Tichka. Rencontre de notre équipe de muletiers. Départ de la randonnée après le déjeuner. Tantôt les pieds dans l'eau, tantôt en suivant les berges, nous suivons la belle vallée rouge-rose de l'oued M'goun bordée de lauriers roses, et, surprise, nous rencontrons les berbères des hautes vallées qui descendent vers les grands souks du Sud. L'oued est la seule voie de communication. Traversée de villages calmes et paisibles. Belle architecture de pisé ocre-rouge, ocre rose. Rencontre des berbères dans leurs activités quotidiennes.

Nuit chez l'habitant. 2h de marche environ.

#### Jour 3 AGUERZAKA, IMI NIRKT

*Acha'bou, les gorges du M'Goun 1 818 m-2 030 m*

Une étape mythique: les gorges du M'Goun (Acha'bou) de l'eau jusqu'au genou nous marchons sur un lit de galets, entre les parois rocheuses. Pendant deux heures nous ne voyons qu'à peine le ciel tellement elles sont hautes (400m) et rapprochées. Halte à la sortie des gorges.

Nuit chez l'habitant. 5h de marche environ.

#### Jour 4 IMI NIRKT, AÏN AFFLAFAL

*Haute vallée du M'goun 2 030 m-2 195 m*

Durant cette journée nous allons traverser une dizaine de villages d'altitude entourés de "jardins", étroites terrasses plantées de noyers. Nous sommes dans l'une des vallées les plus enclavées du Haut-Atlas, riche de traditions. Les habitants vivent à un rythme qui semble inchangé depuis des siècles, les femmes ont une façon particulière de tresser leurs cheveux et de les attacher en macarons. Le Haut-Atlas sans doute le plus authentique. Très belles kasbahs! On pourrait croire avoir remonté le temps.

Nuit chez l'habitant. 5h de marche environ.

#### Jour 5 AÏN AFFLAFAL, IMESKAR ET TAHTANI

*Ighil M'Goun, journée haute montagne, tizi n'Issouka (2 783 m), n'Aït Ahmed (2 990 m)*

*Petites gorges, défilés, assif n'Tanja et n'Ameskar*

Nous franchissons l'Ighil M'Goun (que nous avons contourné en suivant l'oued), montagne aride parcourue par les nomades Aït Atta qui viennent passer l'été en altitude avec leurs troupeaux de chèvres et de dromadaires. Belle vue panoramique sur les massifs du M'Goun, Ghat et Waougoulzat.

Toujours l'oued voie de communication et souvent une piste qui le suit. Petites gorges, défilés avant de retrouver le soir les vertes vallées entourées de jebels nus et rouges! Nuit dans le beau village d'Imeskar et Tahtani (1 996 m)

Bivouac ou chez l'habitant. 6h de marche environ.

#### Jour 6 IMESKAR, BOU TAGHRAR

*Cultures en terrasses, jardins.*

Le matin, nous retrouvons l'ambiance de la vallée des roses, son ruban de verdure qui s'élargit entre les montagnes roses, la suite ininterrompue de terrasses cultivées à l'ombre des amandiers et des figuiers. En suivant pistes et sentiers nous rejoignons Bou Taghrar.

Gîte. 5h de marche environ.

#### Jour 7 RETOUR SUR MARRAKECH

*Traversée du Haut-Atlas et dernière soirée pour se plonger dans l'ambiance de la ville*

La même route qu'à l'aller. Toujours infiniment belle. Riad dans la médina.

**Jour 8 MARRAKECH** Départ, transfert à l'aéroport.

