

Randonnée muletière au Maroc

Trek Haut Atlas central

Tawada M'Goun

Période début mai à fin septembre

Tawada, la marche en berbère, le M'Goun, le deuxième 4000 du Maroc. Saïd Mountain Bike vous propose un très beau circuit avec ascension, au cœur du Haut Atlas central, au départ de la vallée des Aït Bou Guemez (la vallée heureuse) au 28 villages.

Quatre jours en haute montagne dans les zones arides domaine des transhumants et de leurs troupeaux de chèvres et de dromadaires.

Des paysages sauvages étonnants. La vallée d'Oullilimt avec ses rochers "pénitents", ses sources, son grenier collectif.

Rencontre des nomades et des tranquilles Aït Bou Guemez.

RANDONNÉE DE 8 JOURS, accompagnée par un guide berbère et une équipe de muletiers.

Nombre de participants : 5 à 12 maximum.
Niveau : pas de difficultés techniques, un peu de tout terrain pour le sommet du M'Goun.



Jour 1 MARRAKECH

Nous venons vous chercher à l'aéroport. Suivant l'heure d'arrivée votre visite de la ville se fera ce premier jour, ou au contraire le dernier. Marrakech est vraiment une ville magique. Même si vous arrivez tard, ne manquez pas d'aller sur la place Djemâa El Fna.

Riad dans la médina.

Jour 2 MARRAKECH, AÏT BOU GUEMEZ, AROUS

Transfert jusqu'au cœur du Haut-Atlas. A partir d'Azilal nous pénétrons dans les vallées profondes du Haut Atlas Central. Déjeuner sur la route. Agouti (1870m) premier village de la vallée des Aït Bou Guemez, la vallée heureuse, puis Arous où nous allons établir notre premier campement près de l'assif Arous, c'est la rivière. Nous avons laissé, loin derrière nous, la vie moderne.

Bivouac.



Jour 3 AROUS, PLATEAU DE TARKEDDID

Départ à 8 heures. Nous commençons la journée en suivant l'assif. Puis, par le tizi n'Tarkeddid (3405m), nous rejoignons le plateau (2900m), domaine des nomades M'Goun et de leurs troupeaux de chèvres et dromadaires. En cours de chemin une source, nous nous y arrêtons. Végétation d'altitude.

Camp dans les pâturages d'altitude, là où l'herbe est comme du gazon. Nous sommes au pied du M'Goun, majestueux. Vue spectaculaire sur le haut de la vallée de la Tessaout et les massifs environnants.

Bivouac.

5 heures de marche.



Jour 4 PLATEAU DE TARKEDDID, ASCENSION DU M'GOUN, VALLEE D'OULLILIMT

Départ très tôt le matin pour l'ascension de l'Ighil M'Goun. Nous allons suivre la ligne de crête (nombreux fossiles, nous sommes dans un massif calcaire). Saisissante vue panoramique sur l'ensemble du Haut-Atlas. Au Sud, la vallée des roses, le Sarghro et, au delà le désert!

Déjeuner au sommet (4068m) puis descente par les pierriers vers les sources de l'Oullilimt où notre camp a été installé à 2500m.

Bivouac.

7 heures de marche.



Jour 5 OULLILIMT, TIGHREMT N'AÏT AHMED

Une journée, plus reposante, dans la vallée de l'assif Oullilimt. De belles formations rocheuses en éperon, des azibs, des nomades de la tribu M'Goun. Troupeaux de chèvres et de dromadaires. Nous suivons les eaux de l'oued, passons à Aïn (source) Afjal et poursuivons jusqu'à Tighremt n'Aït Ahmed (2254m). Ruine majestueuse d'un grenier collectif (tighremt).

Bivouac.

5 heures de marche.



Jour 6 TIGHREMT N'AÏT AHMED, TIZI N' IMI, TABANT

Entre Ghat et Waougoulzat, nous allons rejoindre Tabant en passant par le tizi n'Imi (2905m). Au col vue exceptionnelle sur les deux vallées, l'une verte et riche, l'autre ocre et aride.

Bivouac.

5 heures de marche.

Jour 7 TABANT, MARRAKECH

Retour en suivant la vallée heureuse. Maisons en pisé, cultures en terrasse, montagnes arides. Le soir, nous retrouvons notre riad et l'effervescence de Marrakech.

Jour 8 MARRAKECH

Visite de la ville, si votre horaire d'avion vous le permet. Nous assurons le transfert vers l'aéroport.



SAID MOUNTAIN BIKE sarl
Avenue Moulay Rachid
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC
Tél : + 212 (0) 62 86 93 24
Fax : + 212 (0) 24 88 42 22
E-mail : saidmountainbike@hotmail.com
Site : www.saidmountainbike.com