

Randonnée muletière au Maroc

Trek Haut Atlas occidental

Tawada, Oukaïmeden-Toubkal

Période début mai à fin septembre

Tawada, la marche en berbère. Saïd Mountain Bike vous propose un trek avec ascension du Toubkal, le plus haut sommet d'Afrique du Nord, au départ de l'Oukaïmeden. Trois jours de haute montagne et l'ascension d'un 4000 sans aucune difficulté. Mais aussi trois jours de découverte des villages d'altitude, des terrasses cultivées des hautes vallées (que de travail, pour de si petits champs!) et des azibs où les troupeaux montent pour l'été. Une montagne très habitée! Rencontre des montagnards berbères. Nos muletiers nous invitent pour un thé dans une famille. L'hospitalité est sacrée dans les montagnes!

RANDONNÉE DE 8 JOURS, accompagnée par un guide berbère et une équipe de muletiers.

Nombre de participants : 5 à 12 maximum.
Niveau : pas de difficultés techniques, une bonne condition physique, ascension du Toubkal facultative.



Jour 1 MARRAKECH

Nous venons vous chercher à l'aéroport. Suivant l'heure d'arrivée votre visite de la ville se fera ce premier jour, ou au contraire le dernier. Marrakech est vraiment une ville magique. Même si vous arrivez tard, ne manquez pas d'aller sur la place Djemâa el Fna.

Riad au coeur de la médina, près de la place Djemâa el Fna.

Jour 2 MARRAKECH, OUKAÏMEDEN, IMSKER

74 km pour rejoindre Oukaïmeden (la grande station de ski marocaine à 2163m) où nous rencontrons notre équipe de muletiers. Visite des gravures rupestres, déjeuner. Départ vers la vallée d'Oussirtik pour rejoindre Imsker (1381m). Le sentier passe à travers les cultures en terrasse. Beaucoup d'activité dans ces beaux petits champs (que les berbères appellent jardins). Un véritable patchwork, vert et ocre, à flanc de montagne.

Bivouac.

5 heures de marche.



Jour 3 IMSKER, IMIOUGHLAD, TIZI N'TACHT, TIZI N'OUSSEM

Une petite montée, un sentier dans les terrasses aux couleurs des saisons, nous emmène à Imioughlad (1400m), puis au tizi n'Tacht (2000m). Tizi, c'est le col. Nous avons quitté les zones de culture, pour les zones d'altitude.

Nuit au gîte d'étape de tizi n'Oussemm (3600m) dans la belle vallée de Diazeden.

6 heures de marche.

Jour 4 TIZI N'OUSSEM, TIZI N'TISKIRT, AREMD

Atmosphère de haute montagne, durant cette journée et les deux suivantes. Notre sentier passe dans le cirque des azibs Tamsoult, les bergeries d'altitude dans les alpages où les troupeaux montent pour paître l'été. Possibilité de faire l'ADJ (3100m) si les conditions le permettent. Nous passons la nuit près d'un très beau village, aux maisons en pisé ocre-rouge, construit sur une moraine glaciaire: Aremd (2060m).

Bivouac.

6 heures de marche.

Jour 5 AREMD, SIDI CHAMHAROUCH, NELTNER

Une montée douce jusqu'à Sidi Chamharouch (2275m) et son célèbre marabout, lieu de pèlerinage tout l'été. Beaucoup d'animation. Nous visitons le village. En longeant un torrent, puis dans un univers de plus en plus minéral, nous allons rejoindre le refuge Neltner (3200m).

Bivouac près du refuge.

5 heures de marche.



Jour 6 ASCENSION DU TOUBKAL 4167m

Départ de très bonne heure pour le sommet du Toubkal (4167m). Ascension sans difficulté technique particulière. Des pierriers et le chant des muletiers qui résonne dans la montagne. Prévoir les crampons pour les névés en début de saison. Passage au tizi n'Ouanoums (3700m) avant d'arriver au sommet. Vue superbe:

tout le massif du Haut-Atlas, la plaine du Haouz au Nord, et jusqu'au Sarghro et au Sahara au Sud. Pique-nique avant notre descente à Aremd (2060m). Déjeuner en arrivant. Après-midi libre.

Bivouac.

5 heures de marche: 3 en montée, 2 en descente.



Jour 7 AREMD, IMLIL, MARRAKECH

Petite marche pour rejoindre Imlil (1650m) petit village rebaptisé le "Chamonix marocain". Nous quittons notre équipe de muletiers. Retour sur Marrakech. Après-midi pour flâner dans la ville, découvrir la médina, les souks, les musées et les jardins. Le soir, fondez-vous dans la foule bigarrée de la célèbre place Jemâa el Fna, rendez-vous des Marrackis, des berbères de toutes les régions et... des touristes.

Riad.

2 heures de marche.

Jour 8 MARRAKECH

Si vous n'avez pas profité de Marrakech le premier jour, vous aurez certainement tout le loisir de continuer votre visite de la ville, avant votre décollage. Nous assurons le transfert vers l'aéroport.



SAID MOUNTAIN BIKE sarl
Avenue Moulay Rachid
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC
Tél : + 212 (0) 62 86 93 24
Fax : + 212 (0) 24 88 42 22
E-mail : saidmountainbike@hotmail.com
Site : www.saidmountainbike.com