

Randonnée muletière au Maroc

Trek Haut Atlas occidental

Trek Toubkal

Période début mai à fin septembre

8 jours, 7 nuits avec www.saidmountainbike.com

Le Toubkal est le plus haut sommet d'Afrique du Nord. Un 4000, accessible à tous. Saïd Mountain Bike vous propose trois jours d'atmosphère de hautes montagnes, et trois dans les vallées d'altitude, aux cultures en terrasse, à la vie intense. De sources jaillit l'eau, les torrents dévalent la montagne. Pour notre ascension, nous établissons notre camp de base près du refuge de Neltner. Le lendemain nous redescendons par Sidi Chamharouch. Rencontre des berbères. L'hospitalité et l'accueil du voyageur prennent en montagne une dimension particulière. Et... nous nous retrouvons à partager un verre de thé.

Avec un Berbère, guide de montagne diplômé et une équipe de muletiers.

A partir 2 participants

Niveau : pas de difficultés techniques, ascension du Toubkal facultative.



Jour 1 MARRAKECH

Nous venons vous chercher à l'aéroport. Suivant l'heure d'arrivée votre visite de la ville se fera ce premier jour, ou au contraire le dernier. Marrakech est vraiment une ville magique. Même si vous arrivez tard, ne manquez pas d'aller sur la place Djemâa El Fna.

Hôtel à l'architecture typique au coeur de la médina près de la place.

Jour 2 MARRAKECH, IMLIL, TIZI OUSSEM

En voiture, 64 km jusqu'à Imlil, petit village berbère dominé par le grandiose Toubkal, rebaptisé le "Chamonix marocain". Rencontre avec notre équipe de muletiers.

Départ de la randonnée par un sentier bordé de terrasses plantées de noyers. Nous montons progressivement au tizi n'Mzik (2500m). Très belle vue sur le massif. Puis descente à flanc de montagne en traversant une forêt de genévriers et de thuyas. Déjeuner à côté d'une source. L'après-midi nous continuons jusqu'au village de Tizi Oussem (1850m) où nous installons notre camp au bord du torrent, à l'ombre des noyers centenaires.

Bivouac ou gîte chez l'habitant
6 heures de marche.

Jour 3 REFUGE DE TAZAGHART, AGUELZIME

Des paysages granitiques. Notre sentier passe près des cascades d'Ighoulidene (2450m), l'occasion d'une halte. Nous continuons vers le refuge de Tazaghart. Déjeuner. L'après-midi nous poursuivons jusqu'au pied du tizi n' Aguelzime. Près du torrent nous installons notre camp.

Bivouac ou gîte chez l'habitant
6 heures de marche.

Jour 4 TIZI N'AGUELZIME, REFUGE NELTNER

Atmosphère de haute montagne. Montée en zig-zag jusqu'au tizi n'Aguelzime (3750m), notre étape déjeuner. L'après-midi, nous continuons doucement notre marche pour installer notre camp de base à côté du refuge Neltner (3200m).

Bivouac ou refuge (suivant dates et température)
7 heures de marche.

Jour 5 ASCENSION DU TOUBKAL 4167m

Départ très tôt le matin. Une ascension sans difficultés techniques. Sur le premier tronçon, le sentier zigzague dans les pierriers. En début de saison quelques névés à traverser. Le chant des muletiers résonne dans la montagne. Au sommet vue superbe sur tout l'Atlas et au delà. Pique-nique. Montée par tizi n'Ouanoums, descente à notre camp de base par un autre chemin. Déjeuner en arrivant. Après-midi libre.

Bivouac ou refuge (suivant dates et température)
6 heures de marche.

Jour 6 SIDI CHAMHAROUCH, AREMD

Par un sentier qui suit le lit d'un torrent, nous descendons jusqu'à Sidi Chamharouch (2275m). Un marabout et beaucoup d'animation. Les berbères y viennent en pèlerinage, pour soigner les affections psychologiques. Déjeuner et visite du village. L'après-midi, par un sentier à flanc de montagne, nous allons rejoindre le cirque d'Aremd (2060m). Superbe village, aux maisons en pisé ocre-rouge, construit sur une moraine glaciaire, cultivée en terrasses.

Gîte.
6 heures de marche.

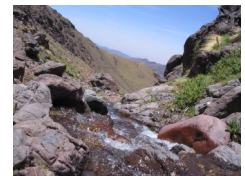
Jour 7 IMLIL, MARRAKECH

Visite d'Aremd et descente à Imlil (1650m) par un sentier à travers les terrasses et les cultures. Le Toubkal, majestueux, est omni-présent. Nous allons devoir quitter notre équipe de muletiers et rejoindre Marrakech. Etape déjeuner dans un restaurant. Retour à notre hôtel. Après-midi libre, profitez-en pour vous mêler à la foule sur la place Djemâa El Fna, dans les souks, visiter la palmeraie, les musées...

Riad.
2 heures de marche.

Jour 8 MARRAKECH

Suivant l'heure de votre avion, vous pourrez ou non poursuivre votre visite de la ville. Nous assurons votre transfert vers l'aéroport.



SAID MOUNTAIN BIKE sarl
Avenue Mohamed V
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC
+ 212 (0) 5 24 88 42 22
E-mail : saidmountainbike@hotmail.com
Site : www.saidmountainbike.com